

食育グループだより

大蔵保育園
2025・8・4

8月4日・11月11日は箸の日です。

保育園では給食の時間を通して楽しく食事をすると共に食事についてのマナーやお箸の持ち方等の意識にもつなげています。箸の日ということで、調理員が8月4日の日に各クラスを訪問し、箸やスプーン・フォークの持ち方を意識できるように取り組みを行います。

ご家庭でもご参考にされ取り組んでみてください(^ ▽ ^)

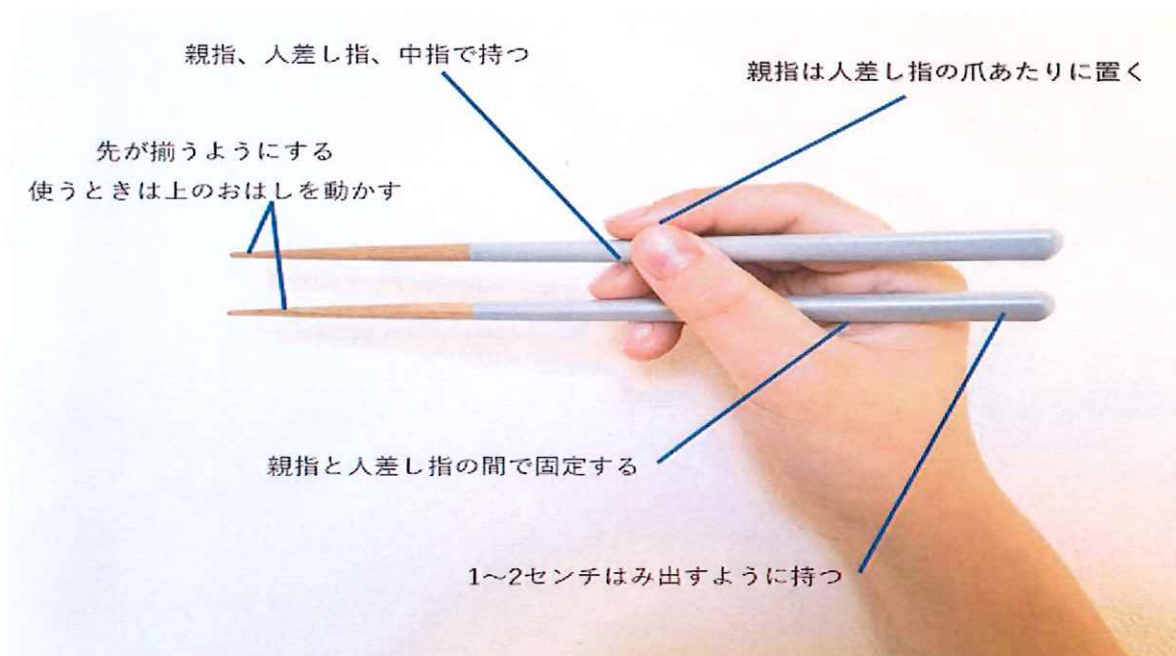
《手づかみから箸へ》

子ども達はそれぞれ段階を経て成長していきます。0歳児は離乳食を通して様々な食材の味・食感に慣れ咀嚼を学んでいきます。そこから食べ物に興味をもちはじめ、自分で食べてみようとしします。当園では毎月の『もぐもぐタッチ』もつなげたいものの一つです。そして、スプーンを使うようになり手先の発達により箸へと移行していきます。

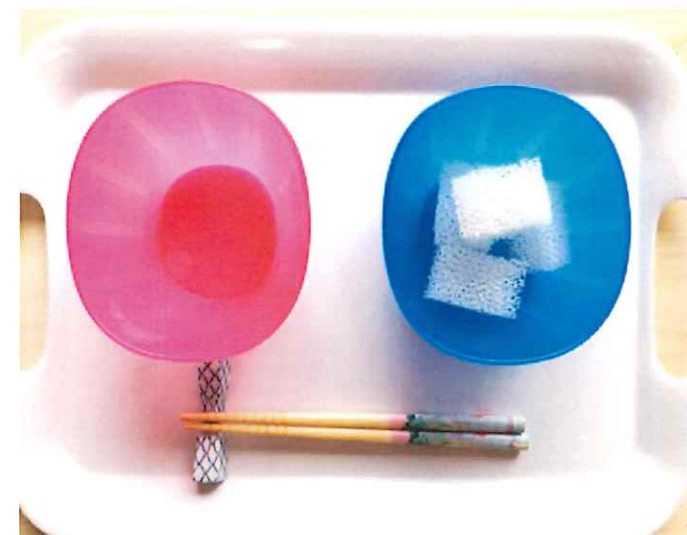
スプーンの持ち方



箸の持ち方



箸遊び紹介



※おままごとの具材として…

フェルトやスポンジ、紐で作った麺等を用意してみましょう。
柔らかいことでつかみやすく、力が入れやすいです。