

園芸だより NO.1

2025.6.2 大蔵保育園

今年度も各クラスで夏野菜の苗を植え、育てることになりました。

各クラス、その野菜を選んだ思い・理由や苗植えを通しての子どもたちの様子を聞いてみました。

〈たんぽぽ〉 なすび・トマト

先日イ果育士と一緒に植えました！今後小さなお友達が入ってきて、みんなでおいしく食べられるように♡と選びました！暑さに負けずスラスク育つように子どもたちとお世話をしながら収穫をたのしみたいと思います😊

〈れんげ〉 トマト・オクラ

絵本を見て、子どもたちと一緒に決めました。苗植えの時には、「お水あげる」「いっぱいお世話する！」と（やりきっていました）野菜が苦手な友だちも「おいしい♡」と食べられるようにお世話したいと思います😊

〈ちゅうりっぷ〉 なすび・オクラ

とにかく食べることに大っきなちゅうりっぷさんなので、みんなが大好きなお汁に入れて食べられるように♡となすびを選びました！オクラは苦手な友達もタタいのでスタンション遊びをしてキラキラお星さま☆と喜んで食べてほしいと思います😊♡♡

〈ゆり〉 トマト・きゅうり

トマトは好き嫌い分かれていましたが、「皆で育て少しでも苦手を克服しよう」と話し合い決まりました。きゅうりは中華きゅうりが大好きな子ども達、「皆で沢山作って食べよう!!」とすぐに決まりました!! 育てる楽しみだけでなく収穫した後のことも楽しみにしながら皆で生長を見守りながらお世話をしていきたいと思っています!!



〈すみれ〉 きゅうり・オクラ

“きゅうり、オクラの苗だよ!”と、子どもたちに苗を見せながら、説明をすると、“むり、すき!!”と笑顔いっぱい喜んでいました。“オクラは?”の声には、“オクラ?”と考えこんでいる様子が見られていました。お世話しながら収穫を待つ、食べることを楽しみにしたいと思います。

〈ばら〉 なすび・トマト

子どもたちに何を育てたいか聞き、トマトが大好きなお友だちもたくさん、「トマト!!」との声も。。。「なすび好きになりたいな」と育てることでも好きになりたい♡そんなステキな声もあり、その2つを育てることにしました♡植える日から発着が湧き、「土に埋めたい」「水やりしたい!!」と意欲マンマンのばらさんでした。たくさん育てみんなでお食べしたいと思います!!

〈おいしいトマトの選び方〉

①皮に色ムラがなくツヤとハリがあるもの。

②ヘタの緑色が濃く、ピンとして新魚羊なもの。

③全体の色が均一でずっしりと重いもの。

〈中華きゅうりレシピ〉 1人分

・きゅうり	45g	① きゅうりをカット
・レモン果汁	1g	して1分ボイルする。
・西芹	0.5g	② *を和えて完成
・石臼糖	1g	* 保育園の人気
・ごま油	0.2g	メニューであ!!
・濃い口しょう油	1.5g	

