



バナナとレモンのケーキ

生地はバナナを入れて焼き上げました。中央には桃で作ったかわいらしいハートを飾ってみました。

子どもたちは、「桃美味しい」といいながら喜んで食べていました。

厚揚げと豚肉の味噌炒め



<材料> 子ども4人分

<作り方>

豚もも肉 200g
厚揚げ 1/2袋
人参 大さじ1
油 大さじ1

①厚揚げは1cm角、人参は拍子切りにします。
②鍋に油を引き、豚肉を炒めたら人参を入れます。
③②に厚揚げを入れ、味噌で味付けをしたら完成です。