

食育



～こいのぼり～

コーンが入ったケチャップライスを土台にしてこいのぼりの旗を立ててみました。子どもたちは旗を大事そうにしながら食べていました。



～人参のケーキ～

型抜きした人参を飾りつけて彩りよく仕上げました。子どもたちも人参かわいいといいながらおかわりをたくさんしてくれました。



～たららのピザ風味～

＜材料＞	子ども4人分	粉チーズ	大さじ1
たら	300g	三温糖	小さじ1
ピーマン	3個	油	適量
トマト缶	100g		
トマトケチャップ	大さじ3		

＜作り方＞

- ①たらは1口大・ピーマンは1cm角に切ります。
- ②ピーマン・トマト缶・ケチャップを鍋で煮込みます。
- ③フライパンに油とたらを入れて焼きます。
- ④②を入れて味がなじんだら粉チーズをかけて出来上がりです。