



～ゆきだるま～



ご飯で雪だるまを作り、目はレーズン、鼻と手は人参で飾り付けてみました。子どもたちは「雪だるまだ！」と楽しみながら食べていました。



～いちごのショートケーキ～

生地にはいちごジャムを入れていちごの風味を出しました。上にはお花とハートのいちごを飾り付けて、かわいらしく仕上げてみました。

～白菜の海苔和え～



<材料>

子ども 4 人分

白菜 200g

人参 1/2 本

コーン缶 40g

醤油 大さじ 2

刻み海苔 適量

<作り方>

①白菜は 1cm 幅、人参はいちょう切りにします。

②①を茹で、火が通ったら冷水にとって水気を絞ります。

③②とコーン缶と醤油と海苔をあえて完成です。