

食育



～サンタさん～

醤油ごはんで顔を作り、白米でふわふわのおひげを表現してみました。

子どもたちは、「サンタさんかわいい！」と楽しそうに食べていました。



～りんごの黒糖ケーキ～

生地はりんごと黒糖を入れて焼き上げました。ケーキの上にはうさぎりんごを飾り付けて可愛らしく仕上げてみました。

～中華煮～



<材料>

子ども 4 人分

豚もも肉	400g
人参	1/2 本
白菜	100g
醤油	大さじ 2
酒	小さじ 1
水溶き片栗粉	少々
水	300g

<作り方>

- ①人参はいちょう切り、豚もも肉と白菜は 1cm 幅に切ります。
- ②人参、豚もも肉を茹でて肉の色が変わったら、白菜と醤油と酒を入れます。
- ③火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつけて完成です。