



子どもの姿 11月

食べることは生きること

各グループの食育活動の

ポートフォリオをご紹介します。

ひとつの食材でも実際に体感
することで食への興味が出てきます。



かぶの葉ちぎり

0歳児



1歳児

おうちで実践!! 下手持ち&えんぴつ持ち

なんでもやりたいと願っている時期に、
身体機能の成長に合わせて、ステップアップしていく
ことが、活動への意欲を高めていきます。

★ スプーンの持ち方もそのひとつ
段階を知ること大切ですね

野菜などの種をまいて水をやり、
育てた命に感謝して食べることはなによりの「食育」



ベビーキャロット収穫

2歳児



子どもは動きながら毎日いろいろなことを吸収しています