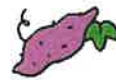




～おばけ～

白米でオバケを作り、そこにレーズンで目を、ケチャップで口を作ってみました。
子どもたちは「おばけだ！」と楽しそうに食べていました。



～さつまいもケーキ～

さつまいものペーストを生地に入れて焼き上げました。ケーキの上にはかわいらしいくまさんがいます。

～豚汁～



<材料>

子ども 4 人分
だし汁 600ml
豚肉 40g
ごぼう 40g
人参 1/4 本
さつまいも 1/4 本
味噌 大さじ 1 強

<作り方>

- ① 豚肉は 1cm 幅、ごぼうは薄さ 0.5mm ほどの半月切り、人参とさつまいもは 1cm 角に切ります。
- ② ①をだし汁で茹でます。
- ③ 火が通ったら、味噌を入れて完成です。