



～お月見～



さつま芋ごはんで作られたお月様の中に、人参で作られたうさぎさんがいます。
子どもたちは「ぴょんぴょん！」とうさぎさんの真似っこをしていました。



～フルーツショートケーキ～

生地の中に桃とみかんをたっぷり入れて焼き上げました。たくさん飾り付けられたフルーツを見て子どもたちは大はしゃぎでした。

～南瓜サラダ～



<材料>

子ども 4 人分

南瓜 1/4 カット

人参 1/2 本

胡瓜 1 本

醤油 大さじ 1

砂糖 小さじ 1

<作り方>

①南瓜と人参は皮をむきます。

②①と胡瓜を 1cm 角に切ります。

③人参は水から茹で、沸騰したら胡瓜と南瓜を加えて茹でます。

④火が通ったら冷水にとって水気を切り、醤油と砂糖で味をつけて完成です。