



～ライオンのランチ皿～

醤油ごはんで作られたお顔に、海苔で凛々しい眉毛とおひげ、レーズンでくりくりな目、人参で鼻とたてがみをつけてみました。子どもたちは、「ガオー！！」とはしゃいでました。



～レアチーズケーキ～

クリームチーズをたっぷり使った生地の中にみかんを入れてさっぱり仕上げてみました。ケーキの中央では、可愛らしいくまさんがクリームをかこっています。



～オクラのゆかり和え～



<材料>

子ども 4 人分

人参 1/2 本

胡瓜 1 本

オクラ 3 本

ゆかりふりかけ 小さじ 1

<作り方>

①胡瓜と人参は 1cm 角に切ります。

②オクラは 0.5mm 幅に切ります。

③人参を水から茹で、沸騰したら胡瓜とオクラを加えて火が通るまで茹でます。

④冷水にとって水を切ったら、ゆかりふりかけで味を付けて完成です。