

食育



～くまのランチ皿～



白米と醤油ごはんできまの形を作り、レーズンで目と鼻を作ってみました。子どもたちは、「くまさんだ!」と、とても嬉しそうに食べていました。



～桃のケーキ～

生地の中に桃を入れて焼き上げ、上にも桃を飾り付けた、桃たっぷりのケーキです。中央には桃で作ったかわいらしいお花を飾りつけてみました。



～人参と胡瓜の甘酢サラダ～



＜材料＞

子ども 4 人分

胡瓜 2 本

人参 1/2 本

★酢 大さじ 1

★醤油 大さじ 1

★砂糖 大さじ 1

＜作り方＞

①人参の皮をむきます。

②①と胡瓜を 1cm 角に切ります。

③②を茹でて、冷水で冷まして水気を切ります。

④③と★を混ぜて完成です。