

食育



～こいのぼり～

コーンが混ざったケチャップライスに、こいのぼりの旗を立ててみました。子どもたちはこいのぼりの旗を大事そうにしながら食べていました。



～ほうれん草のケーキ～

ほうれん草が入った生地を焼き上げ、人参を使って飾りつけをしました。人参で四葉のクローバーを作り、かわいらしく仕上げました。

～春キャベツのスパゲティ～



<材料>

子ども 4 人分
 スパゲティ乾 80g
 キャベツ 80g
 人参 40g
 ツナ缶 1 缶
 刻み海苔 少々
 醤油 大さじ 1
 油 小さじ 1

<作り方>

- ①スパゲティを茹でて、水気を切る。
- ②キャベツは 1cm の大きさに、人参はいちょう切りにする。
- ③油で②とツナを炒める。
- ④火が通ったら①と海苔と醤油を加えて完成。