



～リース～

ほうれん草を混ぜたごはんでリースを作り、コーンや星形の人参で飾り付けをしました。クリスマスを楽しみにする子どもたちの姿が見られました。



～りんごのヨーグルトケーキ～

生地の中にりんごとヨーグルトをたっぷり使用したケーキです。子どもたちもたくさんおかわりをしてくれました。

～鶏肉のオニオン炒め～



<材料>

子ども4人分
鶏もも肉 300g
人参 1/2本
玉葱 1/2本
醤油 大さじ2
砂糖 大さじ2
油 大さじ1

<作り方>

- ① 人参はサイコロ切り、玉葱はみじん切り、鶏もも肉は1cm幅に切ります。
- ② フライパンに油を入れて鶏もも肉を炒め、火が通ったら玉葱、人参を炒めます。
- ③ ②に調味料を入れ、味を付けたら出来上がりです。