



～きのこ～

ケチャップライスとコーンを使ってきのこに見たてました。子どもたちは「きのこだー」といいながら嬉しそうに食べてくれました。



～梨のケーキ～

生地の中に梨を入れて焼き上げ、上にも梨を飾り付けた梨たっぷりのケーキです。子どもたちもおかわりをたくさんしてくれました。

～春雨の酢の物～

<材料> 子ども 4 人分

春雨 15 g (乾)

人参 30 g

カットワカメ 1 g (乾)

☆醤油 小さじ2

☆三温糖 小さじ1

☆酢 大さじ1



<作り方>

- ① 春雨とカットワカメはお湯で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ② 人参は千切りにして茹で、火が通ったらザルにあげる。
- ③ ボウルに①②の材料を入れ、☆で味付けをしたら出来上がり。